

# La Maison du YOGA



## LE CHLORURE DE MAGNESIUM Un remède miracle méconnu



Facile à préparer, simple à prendre, peu coûteux, il faut penser à ce remède au moindre début de malaise car il peut éviter des problèmes plus graves. Seul inconvénient : son goût désagréable. Aussi, un conseil : avalez-le d'un coup et non par petites gorgées ! Au bout de quelques prises, vous serez surpris de

constater que cela « passe » mieux et, sans pour autant trouver cela agréable, les bénéfices que vous tirerez de ce petit effort vous sembleront sans commune mesure avec le faible désagrément supporté.

### ENFANTS :

Les enfants en général s'habituent très bien au traitement et c'est souvent eux-mêmes qui réclament le CHLORURE DE MAGNESIUM dès qu'ils sont un peu « patraques ».

### EFFET LAXATIF :

Il arrive parfois (à forte dose) que le CHLORURE DE MAGNESIUM soit un peu laxatif : C'est normal, surtout n'arrêtez pas le traitement. C'est l'annonce du début de la guérison. A savoir que plus on est malade plus la réaction tarde à se déclencher.

Si la diarrhée arrive après la première journée de prise, pas de problème continuez en diminuant les doses. (Rien à craindre des diarrhées qui restent contrôlables ; qu'elles ne vous empêchent surtout pas d'aller travailler et de vaquer à vos occupations). C'est une purification du corps physique.

La prise du CHLORURE DE MAGNESIUM est même conseillée en cas de colite chronique. Elle permet même de régler la situation !

**A lire : « Le chlorure de magnésium : Un remède miracle » de Marie-France Muller**

## MODE DE PREPARATION :

Le CHLORURE DE MAGNESIUM est un complément alimentaire NATUREL. Il suffit de diluer le contenu du sachet (20 gr) dans un litre d'eau peu minéralisée (Mont roucoux - Volvic...). Le mélange se conserve très bien, pas besoin de le mettre au frais.

Ayez toujours près de vous, un sachet de secours pour parer à l'urgence.

## POSOLOGIE :

Adultes et enfants au-dessus de 5 ans :

Faire prendre 125ml (un verre ordinaire ou 1/8 de litre) de la solution du CHLORURE DE MAGNESIUM de une à six fois par jour, selon le cas (voir plus loin).

- Si l'on désire seulement un effet préventif (fatigue, épidémie de grippe ou autre), il suffit généralement d'en prendre un verre matin et soir pendant quelques jours.

- En cas de maladie aiguë (fièvre, mal de gorge, toute infection) : il est souhaitable de débiter par deux ou trois verres rapprochés à trois heures d'intervalle ; puis prendre un verre toutes les six heures pendant quarante-huit heures ; ensuite toutes les douze heures (selon l'état du malade).

On termine par un verre au coucher pendant une semaine, pour restaurer le bon état immunitaire.

- En cas de troubles bénins sans fièvre : on peut se contenter d'un verre, une ou deux fois par jour, pendant quelques jours. Toujours poursuivre quelques jours après la disparition de tous les troubles. Enfants au-dessous de cinq ans :

Ces doses sont réduites en fonction de l'âge :

- 100 ml à quatre ans

- 80 ml à trois ans

- 60 ml à deux ans

Pas de toxicité.

Le CHLORURE DE MAGNESIUM n'est nullement toxique. Il peut seulement en cas de surdosage provoquer des selles liquides (à ne pas confondre avec l'entérite qu'il guérit !)

Pour les nourrissons :

Selon l'âge faire absorber le CHLORURE DE MAGNESIUM au compte-gouttes par petites cuillerées, en conservant les mêmes espaces que ci-dessus.

Diminuer les doses en cas de dérangement intestinal prolongé.

## MESURE A PRENDRE :

Aucune intolérance et réaction négative n'ont été constatées lors de la prise du CHLORURE DE MAGNESIUM.

Il est préférable de ne pas le conseiller à des personnes souffrant de néphrite sérieuse, d'insuffisance rénale grave ou d'hypertension artérielle importante et dans tous les cas où le sel est déconseillé.

Il est aussi déconseillé aux hémophiles et lors de traitement aux quinidiniques et corticoïdes.

## BAINS :

Le chlorure de Magnésium peut être employé en bain à raison de 1 à 2 kg/bain pour une personne de 70 kg. Le chlorure de magnésium cristallisé sera utilisé (se renseigner).

## ABCES - ANTHRAX - FURONCLES :

1 verre matin et soir pendant 3 semaines. Pour un anthrax : 1 verre toutes les 6 heures

Faire des compresses du CHLORURE DE MAGNESIUM sur les lésions. Résultats sous 15 jours.

## ACTION IMMUNOSTIMULANTE :

En prévention des états de gripes et d'épidémies 1 verre matin et soir.

## ACCOUCHEMENT :

Rend plus faciles les contractions et supprime tout risque de « fièvre puerpérale ».

1 à 2 verres par jour.

## ACNE :

1 verre deux ou trois fois par jour + application sur la peau.

## ALIMENTATION CARENCEE :

Il sera utile de prendre 1 à 2 verres du CHLORURE DE MAGNESIUM /jour.

## ANGINE :

Dès les premiers symptômes prendre deux à quatre fois par jour, 1 verre de CHLORURE DE MAGNESIUM. Si fièvre : 1 verre toutes les trois heures le premier jour ; ensuite espacer.

Un mal de gorge peut cacher un trouble plus grave s'il n'est pas pris à temps.

## ASTHME :

1 verre deux fois / jour pendant 3 semaines.

## BLESSURES DIVERSES :

Nettoyer la blessure dès que possible, si la plaie est profonde appliquer une compresse imbibée de CHLORURE DE MAGNESIUM. A renouveler chaque jour.

Si la blessure est souillée et que vous craignez l'infection, changer la compresse au bout de quelques heures et boire 1 verre deux ou trois fois par jour.

## BOUCHE (Aphtes, infections diverses) :

Bains de bouche deux à quatre fois par jour en gardant la solution dans la bouche cinq minutes et recracher.

## BRONCHITE :

- Aiguë : 1 verre toutes les six heures, puis toutes les huit heures, ensuite toutes les douze heures.

- Chronique : 1 verre deux fois / jour jusqu'à guérison.

## BRULURES :

Compresse imbibée à appliquer le plus rapidement possible. Boire 1 verre deux fois par jour pour prévenir toute infection.

## CALCULS BILIAIRES :

La prise régulière de CHLORURE DE MAGNESIUM permet à la vésicule de mieux supporter les lithiases.

## CHEVEUX BLANCS :

Matin et soir, lotionner les cheveux et le cuir chevelu pendant au moins 6 mois et boire un verre de la solution / jour.

## CHIRURGIE :

Pour préparer une opération, prendre deux fois par jour un verre de CHLORURE DE MAGNESIUM.

Reprendre dès le lendemain de l'intervention.

## CONSTIPATION :

Doses rapprochées le premier jour, 1 verre quatre fois/jour. Puis diminuer en fonction des résultats obtenus.

Quand le transit est rétabli continuer quelques semaines à raison d'un verre au coucher.

ETC...